학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량	11월 08일	11월 09일	11월 10일	11월 11일	11월 12일
	기장밥	찰현미밥	수수밥	찰현미밥(빼빼로데이)	차조밥
	닭곰탕5.6.13.15	맑은콩나물국5.6.13	북어무우국5.6.13	사골수제비국5.6.13.16	쇠고기무우국5.6.13.16
	마파두부5.6.10.13	돈육고추장불고기5.6.10.13	깐풍기1.2.5.6.12.15	엽기떡볶이/치즈크림소스1.2.5.6.10.12.13	돈육굴소스피망볶음5.6.10.12.13
	칼집비엔나피망볶음5.6.10.12.13	펜네토마토샐러드5.6.10.13	볼어묵알감자조림5.6.13	미니핫도그/케첩1.2.5.6.10.12.13	꽃빵/양념장5.6.13
	잔멸치마늘쫑볶음5.6.13	양배추찜/쌈장5.6.12.13	깻순치커리무침5.6.13	쫄면야채무침5.6.13	어묵야채볶음5.6.13
	배추김치13	배추김치13	배추김치13	배추김치13	배추김치13
	계절과일	사과쥬스	계절과일	초코우유2.5.6.13	짜요짜요

식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)
꽃게/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고					

영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	634.87	634.87	629.6	621.3	632.3	634.4	634.9	625.1
탄수화물(g)			115.0	91.5	91.5	99.1	89.5	88.5
단백질(g)	10.89	10.89	14.2	11.2	11.2	10.5	14.2	9.5
지방(g)			18.9	14.8	14.8	16.3	17.9	11.9
비타민A(R.E)	114.55	164.76	208.1	166.4	166.4	166.4	166.8	166.5
티아민(mg)	0.24	0.28	0.6	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
리보플라빈(mg)	0.28	0.32	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3
비타민C(mg)	17.17	23.26	30.2	23.7	23.7	23.8	25.4	24.1
칼슘(mg)	183.05	245.31	228.9	182.9	182.9	183.1	183.2	183.3
철분(mg)	2.79	3.58	5.0	4.0	4.0	4.1	3.8	4.2

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)19.잣